



**Vanaf 27-05-2015 op afspraak**

**Vroegboekingskorting: -15%**

**Bikefitting: +/- 2,5-3uur € 195,- (€ ,,-)**

- Intake
- Lichaamsanalyse en lichamelijk(fysiek) onderzoek\*
- Afstelling ideale fietspositie
- Pedaalanalyse
- Fietsbewegings- Motionanalyse Bikefit
- Afstellen fiets
- Motionanalyse eigen fiets
- Tips en samenvatting

**Inspanningstest: +/-2uur €130,- (€ ,,-)**

- Antropometrie(lichaamsmeting/verhouding)
- Vermogenstest
- VO2max test
- Bepaling van trainingszones
- Advies(training)
- (Pedaalanalyse)\*

**\*Pedaalanalyse: € 33,- (€ ,,-)**

- Analyse van de trapbeweging. Er zal een uitdraai gemaakt worden van het totale wattage, links-rechts verschillen, de richting van de kracht en er zal een advies gegeven worden om (nog) efficiënter te fietsen.

**Voetplaatjes afstellen: € 30,- (€ ,,-)**

- M.b.v. ons dynamisch analyse systeem bepalen we de ideale afstelling van de voetplaatjes. Foute uitlijning van gewrichten kunnen we hiermee voorkomen/corrigeren.

**Inlegzolen op maat: € 90,- (€ ,,-)**

- Voetstand correcties voor lopen, hardlopen en fietsen t.b.v. verbetering van de uitlijning van enkel-knie-heup-lage rug.
- Voetscanner/Fietsbewegings-Motionanalyse

**Nog geen fiets? Fietsmaatadvies: € 60,- (€ ,,-)**

- Onze bikefit stellen wij zo in dat u ideaal op de fiets zit. Het systeem geeft de informatie/ uitdraai van de ideale lengte van de volgende onderdelen:
  - o Frame
  - o Cranks
  - o Zithoogte
  - o Stuurpen
  - o Enz.

**\*Fysiek advies:**

Als bij het lichamelijk(fysieke) onderzoek (bikefitting) blijkt dat er fysieke "bijzonderheden" aanwezig zijn, volgt een **VRIJBLIJVEND** advies van één van onze (sport-) fysiotherapeuten.

